



EDITAL DO CONCURSO DE SELEÇÃO PARA MONITORIA

O(A) Diretor(a) do(a) Instituto de Educação Física e Desportos

Unidade

da Universidade do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições, observando o disposto na Resolução nº 522/85 do Conselho Universitário, pelo presente Edital, faz saber ao corpo discente que, no período de **10 /03 / 2025** a **18 / 03 / 2025** no horário de 7 h às 18h , estarão abertas no (a) na Secretaria do IEFD

Local

as inscrições para concurso de Seleção de Monitores para as disciplinas abaixo relacionadas:

EDUCAÇÃO FÍSICA TERAPÊUTICA

nos seguintes termos:

INSCRIÇÃO

Poderão inscrever-se os alunos matriculados no(s) curso(s) de Bacharelado em
Educação Física

da UERJ e que atendam aos seguintes requisitos:

- a) estarem aprovados na disciplina objeto do concurso;
- b) não terem sofrido sanção disciplinar de suspensão. Não ocorre a proibição de inscrição, se a sanção disciplinar de suspensão tiver sido cumprida há mais de um ano.

DOCUMENTO PARA INSCRIÇÃO - Histórico Escolar

SELEÇÃO

O processo de seleção será realizado do dia **19/03/2025** ao dia **19/03/2025**.

O horário, local, programa, número de vagas, plano de monitoria e tipos de prova estão indicados nos formulários, em anexo.

Serão considerados aprovados os candidatos que obtiveram média mínima 7 (sete) na seleção;

ATENÇÃO

Não será permitida a acumulação de bolsa/estágio (Deliberação CSEP 047/95).

Rio de Janeiro, 10 de março de 2025

Diretor

Departamento De Ciências da Atividade Física

Disciplina Educação Física Terapêutica

Nº de vagas 01

Dia(s) 19/03/2025

Hora(s) 9:30h

Local(is) Sala 8103

Tipo(s) de Prova(s)

Entrevista

Escrita

Programa

- Doenças crônicas não transmissíveis: hipertensão arterial, diabetes *mellitus*, doença arterial coronariana, obesidade, DPOC, osteoporose, fibromialgia, osteoartrite, lesão de disco Intervertebral. Mecanismos fisiopatológicos e intervenção baseada no exercício físico.

- Gestação e puerpério.

Bibliografia Básica

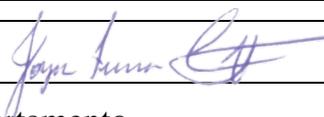
Raso, W, Greve, JMD. Pollock - Fisiologia clínica do exercício: manual de condutas em exercício físico. 2ª ed. Atheneu: 2021.

Liguori G, Feito Y, Charles Fountaine et al. Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição. 11ª ed. Rio de Janeiro: Grupo GEN; 2023.

Negrão, CE, Barreto, ACP. Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata. 4ª ed. São Paulo: Manole, 2019.

Kisner, C, Colby, LA., Borstad, J. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 7ª ed. São Paulo: Manole, 2021.

Assinatura do Orientador



Assinatura do Chefe de Departamento